

Программа курса "Комплексный подход к реабилитации. Плечо"

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожняя Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

С 2010 года практикует кинезиологическое тейпирование, с 2017 – биомеханическое Dynamic Tape.

Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

2021 – единственный в Украине официальный и аккредитованный DYNAMIC TAPE инструктор.

Закончил первый модуль курса обучения по концепции Maitland.

Открыл собственный восстановительно-оздоровительный центр в г. Киев.

ПЛАН КУРСА

Теоретическая часть

1. Физическая терапия (реабилитация) плечевого сустава. Основные положения проблематики и цели.
2. Построения сотрудничества с пациентом:
 - а) Проблематика построения рабочих отношений физического терапевта (педагога) с врачами.
 - б) Эффективная связка врач – ФТ – пациент
 - в) Пациент – участник реабилитационного процесса.
3. Виды нарушения функции плечевого сустава.
4. Виды оперативных вмешательств на плечевом суставе.
5. Основные функциональные тесты для плечевого сустава.

Практическая часть

1. Взгляд на ФТ (реабилитацию) плечевого сустава через призму различных методик:
 - a) MULLIGAN manual therapy concept.
 - b) PNF.
 - c) FDM.
 - d) Тейпирование (Kinesiotaping, DynamicTaping)
 - e) Миостимуляция
 - f) Терапевтические упражнения для домашнего выполнения пациентами.

2. Тактика разработки индивидуальных программ ФТ. Интеграция методик физической терапии при таких патологиях и состояниях:
 - Адгезивный капсулит
 - Синдром субакромиального конфликта
 - Нестабильность плечевого сустава
 - после вставленного вывиха
 - Повреждение или воспаление сухожилия длинной головки бицепса (СДГБ)
 - частичное повреждение ротаторной манжеты плеча (РМП)
 - Артроз акромиально-ключичного сустава (АКС)
 - Состояния после иммобилизации плечевого сустава
 - после оперативного лечения восстановления РМП
 - после оперативного лечения восстановления повреждений суставной губы
 - после оперативного лечения переломов, МОС плечевой кости
 - после оперативного лечения повреждений АКС и ключицы
 - после оперативного лечения привычного вывиха плеча (нестабильность), операция Латарже
 - после эндопротезирования плечевого сустава

В стоимость курсов входит:

Основное:

- Биомеханический тейп Dynamic tape, кинезиотейп (выдается на группу в необходимом количестве)
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Кофе-брейк.
- Обед

Дополнительно после прохождения курсов:

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

В подарок:

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором